

## Kita isst besser

Gute Ernährung ist für die geistige und körperliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen besonders wichtig. Um einen gesunden Lebensstil von Beginn an zu fördern, hat das Land Rheinland-Pfalz im Jahr 2012 die Initiative „Kita isst besser“ ins Leben gerufen.

Diese setzt sich aus folgenden drei Bausteinen zusammen:



## Ziel der Initiative „Kita isst besser“

Mit der Initiative sollen alle Aspekte einer gesunden und vollwertigen Ernährung im Bildungs- und Erziehungskonzept von Kindertagesstätten langfristig verankert werden.

Das erklärte Ziel heißt, feste Strukturen für eine Bildung für einen nachhaltig gesundheitsfördernden Ernährungsstil als Grundlage der Prävention von Übergewicht und ernährungsbedingten Erkrankungen in den Kindertagesstätten des Landes dauerhaft zu etablieren.

## Projektbeschreibung

Um dieses Ziel zu erreichen, erhalten bis zum Jahr 2017 landesweit jährlich 15 Kitas ein einjähriges Coaching durch die Ernährungsberaterinnen der Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR).

Während des Coaching-Prozesses entwickelt jede gecoachte Kita für sich individuelle Maßnahmenpakete zur Verbesserung von

- Verpflegungsangebot
- Essatmosphäre
- Ernährungsbildung
- Ernährungspartnerschaft.

Mit Unterstützung des Coaches als neutralem Gesprächs- und Informationspartner und mit Hilfe des Referenzrahmens entwickelt und definiert die Kita ihre Handlungsziele und findet eigenverantwortlich ihre Wege zur Umsetzung der Maßnahmen. Diese werden in den Organisationsstrukturen der Kita verankert und im Kita-Alltag umgesetzt.

Die Kindertagesstätten fungieren als Vorbild für andere Kitas. Sie dokumentieren ihren eigenen Coaching-Prozess und geben ihre Erfahrungen in Form von Berichten auf der Homepage der Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung Rheinland-Pfalz sowie bei regionalen und überregionalen Arbeits- und Fachtagungen weiter. Nach Abschluss des Coaching-Prozesses stehen sie zur Hospitation für andere Kitas des Landes zur Verfügung.

## Der Weg zur Coaching-Kita

Das rheinland-pfälzische Besser-Essen-Programm für Kindertagesstätten ist auf fünf Jahre angelegt. In dieser Zeit können voraussichtlich insgesamt etwa 60-70 Kitas landesweit betreut werden.

- Jeweils im Herbst beginnt die neue Ausschreibungsrunde. Alle Kitas in Rheinland-Pfalz werden über ihren Träger informiert. Weitere Informationen können auf der Homepage des Ministeriums für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten, der Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung sowie dem Kita-Server nachgelesen werden.
- Bewerbungsunterlagen sind an das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten zu senden. Es ist zu beachten:
  - Der Träger muss mit der Teilnahme am Projekt einverstanden sein und die Bewerbung unterstützen.
  - Die Durchführungsbestimmungen müssen sowohl von der Kita als auch vom Träger per Unterschrift akzeptiert werden.
  - Ein Projektbeauftragter ist zu benennen.
- Die ausgewählten Kitas erhalten im November ihre Teilnahmeurkunde.
- Nach Absprache mit dem zuständigen Coach findet das Einstiegsgespräch statt.
- Danach beginnt der Coaching-Prozess.

## Finanzielle Unterstützung

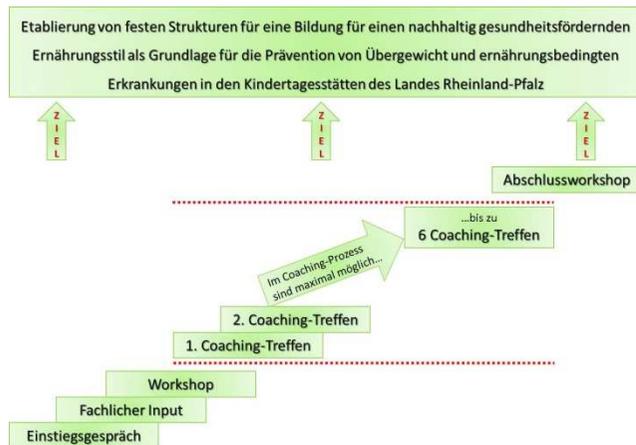
Im Rahmen der verfügbaren Haushaltsmittel wird das Projekt mit bis zu 5.000 Euro pro Einrichtung während des einjährigen Coaching-Prozesses finanziell unterstützt. Diese Zuwendung wird im Wege der Projektförderung als Anteilsfinanzierung gewährt.

Gefördert werden grundsätzlich nur Maßnahmen, die langfristig der Umsetzung von Ernährungsbildungsmaßnahmen, einem nachhaltigen Dialog im Rahmen von Ernährungspartnerschaften sowie der dauerhaften Verbesserung der Essatmosphäre und der Verpflegungssituation dienen und es den Einrichtungen ermöglichen, diese Maßnahmen dauerhaft im Kita-Alltag zu etablieren.

Anschaffungen, die auftragsgemäß durch den Träger zu finanzieren sind, werden nicht gefördert.

### Zeitstrahl im Coaching-Prozess

Dauer ca. 12 Monate – alle 8 Wochen ein Treffen



„Ernährungsbildung und gesunde Ernährung können nur erfolgreich sein, wenn Kindertagesstätten, Träger, Schulen und Familien an einem Strang ziehen.“ (Ernährungsministerin Ulrike Höfken)

### Kontakt

#### Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten

Edith Cleres-Thein  
Kaiser-Friedrich-Straße 1, 55116 Mainz  
Tel.: 06131 / 16-0

#### Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung

Anette Feldmann-Keunecke  
Bahnhofstraße 32, 56410 Montabaur  
Tel.: 02602 / 9228-28

#### Kita-Coaches

##### DLR Westerwald-Osteifel

Bahnhofstraße 32, 256410 Montabaur  
Brigitta Poppe, Tel.: 02602 / 9228-33

##### DLR Eifel

Brodenheckstraße 3, 54634 Bitburg  
Irgard Lütticken, Tel.: 06561 / 9480-439

##### DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück

Rüdesheimer Straße 60-68, 55545 Bad Kreuznach  
Petra Prieß, Tel.: 0671 / 820-485

##### DLR Westpfalz

Neumühle 8, 67728 Münchweiler/Alsenz  
Annette Conrad, Tel.: 06302 / 9216-18

##### DLR Rheinpfalz

Breitenweg 71, 67435 Neustadt  
Margarete Knauf, Tel.: 06321 / 671-396

#### Internet

[www.rheinland-pfalz-isst-besser.de/kita-isst-besser](http://www.rheinland-pfalz-isst-besser.de/kita-isst-besser)  
[www.kitaverpflegung.rlp.de](http://www.kitaverpflegung.rlp.de)



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
UMWELT, LANDWIRTSCHAFT,  
ERNÄHRUNG, WEINBAU  
UND FORSTEN

## Kita isst besser

### Das rheinland-pfälzische Coaching-Projekt für Kindertagesstätten



Kita isst besser  
TEIL DER LANDESKAMPAGNE  
Rheinland-Pfalz isst besser